

Du Cheval de Guerre au Cheval Sacré

Renforcer sa paix intérieure avec l'aide des chevaux



Séminaire de développement personnel dans un cadre exceptionnel qui vous permettra de mieux aborder et traverser les difficultés et souffrances liées aux expériences passées ou à votre mode de vie. Nous alternerons des sessions de travail avec les chevaux, des moments de méditations en pleine nature – selon météo – des moments de partage et de détente dans la bonne humeur. Pour vous, entrer en relation avec un cheval va s'avérer incroyablement thérapeutique sur le plan physique, mental, émotionnel et spirituel. Dans la communion qui s'installera entre vous et le cheval, celui-ci, par le don qu'il fait de lui-même vous permettra d'évoluer et de vous ré-équi-librer.

Nous avons choisi ce lieu – le Château d'Ygrande et ses écuries – pour la qualité de ses prestations (hôtellerie, restauration, domaine, quiétude), de ses installations équestres et de ressourcement, qui renforceront tous les bénéfices apportés par ce séminaire.

Programme

MERCREDI Jusqu'à 16h30 : installation des participants à l'hôtel
17h : introduction au séminaire
19h : repas commun

JEUDI, VENDREDI, SAMEDI
Séminaire avec atelier en alternance
(Programme détaillé remis lors de l'inscription)

DIMANCHE Clôture du séminaire
Départ après le déjeuner

Informations pratiques

DURÉE 4 jours

DATES Du mercredi 17 octobre 2018 à 17h
Au dimanche 21 octobre 2018 à 14h

LIEU Château d'Ygrande
Le Mont, 03160 Ygrande
France
www.chateauygrande.fr

TARIFS Séminaire et hébergement en pension complète :

- Chambre double : 1280.- | 1070€
- Chambre simple : suppl. 190.- | 160€
- Chambre triple : 1250.- | 1050€

PARTICIPANTS Max. 10 personnes
Pour tous, cavaliers et non cavaliers

ANIMATEURS Claudio D'Alessio
Thérapeute avec le cheval
www.chevalliance.ch

Ysabelle Joëssel-Desaguiller
Thérapeute

INSCRIPTION Contacter Ysabelle Joëssel-Desaguiller

- Mail : isabelle.taosat@bluewin.ch
- Tel : +41 78 784 24 80